

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 13.03.23

Зав. производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн. цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Суп крестьянский со сметаной	205	4,55 руб. 85,35
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2,63 руб. 79,92
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб. 95,35
Итого за день, руб 9,71		260,62
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	51,74
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5	232,44
Чай "Витаминный" полусладкий	200	24,23
Второй завтрак		
Кефир	100	51,85
Обед		
Салат из отварной свеклы	50	54,17
Суп крестьянский со сметаной	200/5	85,35
Плов "Золотой петушок"	50/150	374,68
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	95,35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Каша гречневая вязкая	130	139,36
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Оладьи с повидлом	50/10	161,61
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 146,5		1 534,97
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	85,37
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	150/5	182,6
Чай "Витаминный" полусладкий	150	18,17
Второй завтрак		
Кефир	100	51,85
Обед		
Салат из отварной свеклы	40	43,34
Суп крестьянский со сметаной	150/5	66,01
Плов "Золотой петушок"	50/100	302,67
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	83,43
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Каша гречневая вязкая	110	117,92
Чай полусладкий с молоком	150	36,11
Оладьи с повидлом	50/10	161,61
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 116,32		1 345,14